**Креатин. 300 г**

Моногидрат креатина и водорастворимый витамин С. Без глютена, без лактозы, без добавления подсластителя.

Креатин повышает физическую работоспособность, увеличивает качество мышечных сокращений.

Упаковка содержит около 60 порций по 5 г.

Сделано в Финляндии. Пищевая ценность, суточная доза 5 г / 100 г

5 г / 100 г

Чистый креатин 4,4 г 88 г

Витамин С 12 мг (15%) \* 240 мг (300%) \*

Лактоза 0,0 г 0,0 г

\* % суточной дозы

Состав: Моногидрат креатина, L-аскорбиновая кислота.

Дозировка и применение: Смешать 5,0 г порошка в стакане воды и выпить дозу (приблизительно 2 чайные ложки). Один раз в день. Перед тренировкой за 30 мин. Одна порция содержит 5 граммов креатина моногидрата = 4,4 г креатина. Наилучший эффект достигается при ежедневном приеме не менее 3 г креатина.

Пищевая добавка не заменяет разнообразное и сбалансированное питание и здоровый образ жизни. Рекомендуемая суточная доза не должна быть превышена. Беречь от детей.

Хранение: при комнатной температуре, в сухом месте.